

# HiQi

ESCUELA INTERNACIONAL DE QI GONG IMPERIAL

## Curso básico de QI GONG IMPERIAL

Es el Arte del manejo de la energía vital, o Chi en términos chinos. Existen varios tipos de Qi Gong de diferentes niveles. El Qi Gong Imperial es considerado el de más alto nivel por su gran eficacia y por eso era practicado antiguamente por las altas esferas de la China milenaria. Es un sistema de ejercicios simples y eficaces que, mediante la sincronía de movimientos corporales, respiración y enfoque de la intención, inducen al relajamiento físico y mental, y principalmente activan y regulan el flujo interno de energía vital por los meridianos (canales energéticos) del cuerpo.

No se trata de una filosofía mística o religiosa, sino de una práctica que produce un profundo bienestar para la vida cotidiana. El Qi Gong Imperial restablece la salud, previene las enfermedades y aumenta la vitalidad. Simultáneamente, su práctica potencia el intelecto y la creatividad, aumenta el vigor sexual, cultiva la serenidad y el gozo espiritual, induciendo a una feliz longevidad.

### Objetivo General

Aprender a relajar el cuerpo y a enfocar la mente simultáneamente, para maximizar así el flujo de la energía vital por los “ríos” (canales energéticos del cuerpo) consolidando de esa manera mayor cantidad de energía potencial en los “lagos” (centros energéticos del cuerpo). A través del flujo se sanan el cuerpo, el corazón y la mente, y a través de la consolidación se maximiza la capacidad energética para hacer cualquier cosa de una mejor manera.

## Quién imparte el curso

---

“Como Qi Gong Healer instructor certificado del Shaolin Wahnam Institute Artes Marciales Internas y Qi Gong Imperial, inicié a más de 5000 interesados en las artes internas y en la aplicación práctica de estas a la vida cotidiana en México, Colombia, Perú, Ecuador, Panamá, Venezuela, Costa Rica, EEUU, Canadá, Holanda y Japón, durante los últimos trece años.

---

**Piti Parra Duque**

Actualmente “trabajo” en Hepta Consultores y Hmm...!, en temas como: El Arte de la Administración de la Energía Vital. El Arte de las Negociaciones. Las Artes Marciales y sus Aplicaciones a la Vida Cotidiana. Los Ciclos Naturales y Procesos Elementales Las Interacciones Humanas. Y especialmente "El Arte del Qi Gong Imperial".

## Resultados Esperados

- Comprender el significado fundamental de Qi Gong Imperial y sus alcances.
- Experimentar el estado mental de Qi Gong: relajación y enfoque simultáneos.
  - Aprender a activar y a regular un mayor flujo de energía vital.
- Adquirir la habilidad de utilizar en la vida cotidiana las técnicas más eficaces de Qi Gong Imperial para lograr salud, claridad mental, vitalidad, equilibrio emocional y gozo espiritual sin depender de un instructor permanentemente.

**Medio**  
ZOOM

**Horario**  
8:00 a.m - 12:00 p.m

**Fecha**  
21 y 22 de Noviembre

**Inversión  
del Curso**

**\$1'200.000**  
Mas impuestos

370 dólares  
(pagos por fuera de  
colombia por paypal)

*Para mayores referencias sobre el tema del curso consulte en [www.hmm-ra.com](http://www.hmm-ra.com)*